

Sig "goddag" til det seneste medlem af dit team.

Recovery Record er en app til behandling af spiseforstyrrelser, der passer problemfrit ind i din behandling og støtter dig i at blive rask.



Hvilken forskel!

Over 300.000 patienter, der bruger appen oplever forbedring af deres behandling og sundhed. Her er, hvad brugerne siger:

95%

Føler sig tættere på sit behandlerteam.

89%

Oplever at Recovery Record har hjulpet dem til at undgå forværring.

95%

Anbefaler Recovery Record til andre med spiseforstyrrelser.

Vi ved, at ressourcerne til at blive rask af en spiseforstyrrelse kan blive styrket i praksis. Recovery Record har forvandlet årtiers forskning til simple opgaver, der passer ind i din hverdag og styrker dig i at udvikle strategier til at blive rask af spiseforstyrrelsen.



✓ Monitorering af adfærd, tanker og følelser er begyndelsen på at blive ekspert på din problematik med mad.

✓ Brug af sunde mestringsstrategier kan hjælpe dig med at udfordre og ændre uheldig adfærd.

✓ Informeret behandling er bedre behandling. Dit behandlingsteam vil have det rette værktøj til at hjælpe dig.

Klar til start?

Installér: gå ind på app-butikken på din iPhone eller Android. Indtast "Recovery Record" og installér.

TRIN 1 **INSTALLÉR**

Link: bed om din behandlers femcifrede linkkode. Indtast koden under "Behandlerlinks" og klik på "Inviter". Når I er linket, kan din behandler tilgå dine data sikkert.

TRIN 2 **LINK**

Udforsk: klik på menuen og udforsk de forskellige funktioner. Gå ind i "Indstillinger" og personliggør din app. Husk at slå push-meddelelser til - så virker appen bedst!

TRIN 3 **UDFORSK**

Dine data



Behandlerlinks: Du kan linke med så mange i dit behandlerteam, som du vil. Når du linker med en behandler, giver du vedkommende tilladelse til at se alle dine data. Når du afslutter din behandling, så afbryd linket med dine behandlere - så har de ikke længere adgang til dine data.



Recovery Record lever op til HIPAA-reglementet. Dine data er krypterede og sikrede!



Vigtigt at vide

- Recovery Record har ikke til hensigt at diagnosticere eller kurere nogen sygdom, og du er ikke garanteret bedring ved at bruge appen.
- Recovery Record-appen bør ikke bruges til at indrapportere akutte situationer. Hvis du oplever et nødstilfælde eller er i fare for at skade dig selv, skal du ringe 112 eller til din lokale hotline.
- Din behandler forventes ikke at kende til eller reagere på hændelser og ændringer i din app ud over i jeres fysiske behandlingssamtaler.
- Recovery Record laver ikke behandlingsanbefalinger. Alle beslutninger vedrørende din behandling, træffer du og din behandler sammen.